



# About DADU: Children's Museum of Qatar: Marked by play

Every child deserves the opportunity to develop and fulfil their individual potential. Children's Museum of Qatar provides cutting-edge child developmental settings and resources to help children and their families thrive.

We support all children, including those with special education needs and disabilities, to learn through play, have fun and bond with family and friends, while nurturing them to be the future leaders and caretakers of Qatar, supporting the goals of the Qatar National Vision 2030.

# عن دَدُ: متحف الأطفال في قطر للّعب أثر

يستحق كل طفل أن تُتاح له الفرصة لتطوير وصقل إمكانياته وتنمية قدراته الفردية. يُتيح متحف الأطفال في قطر أحدث وسائل تنمية قدرات الطفل وصقل مواهبه لمساعدة الأطفال والأسر على النجاح والازدهار وإطلاق العنان للتطور والإبداع.

نحن ندعم جميع الأطفال، بما فيهم الأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة في مجال التعليم، للتعلم من خلال اللعب، والاستمتاع بالأنشطة مع العائلة والأصدقاء. كما نحرص على تَنْشِئَتهم ورعايتهم ليكونوا قادة المستقبل، وهو ما من شأنه دعم أهداف رؤية قطر الوطنية 2030.

# Happiness

If we search for the meaning of happiness in dictionaries, articles or books, we usually find a general definition for it.

An idea about it being a sense of well-being, joy, or contentment. But do we all feel happy for the same reasons and in the same way?

Each one of us has our own definition of happiness and ways to achieve it.

So, what does happiness mean to you?

# السعادة

إن بحثنا عن معنى السعادة في القواميس أو المقالات أو الكتب ، فعادة ما نجد تعريفًا عامًا لها. فكرة عن كونها شعورًا بالرفاهية أو الفرح أو الرضا. لكن هل نشعر جميعًا بالسعادة لنفس الأسباب وبنفس الطريقة؟

لكل منا تعريفه الخاص للسعادة وطرقه الخاصة لتحقيقها.

لذا، ماذا تعني لك السعادة؟

## Workshop's objective

- Thinking and reflecting on what happiness means to us.
- Expressing our thoughts through a creative medium.
- Creating our own manifesto of happiness, that we can refer back to and develop anytime in the future
- Learning how to make a “ zine”, a tool that we can use to explore and express our thoughts on topics that we like.

## أهداف الورشة

- التفكير والتأمل في معنى السعادة بالنسبة لنا.
- التعبير عن أفكارنا عبر وسيلة إبداعية.
- إعداد بيان للسعادة خاص بنا، يمكننا الرجوع إليه وتطويره في أي وقت في المستقبل.
- تعلم كيفية إعداد مجلة، كوسيلة يمكننا استخدامها لاستعراض أفكارنا حول المواضيع التي نحبها والتعبير عنها.

# List of the materials that you will need

# قائمة المواد التي ستحتاجها



أوراق ملونة  
( ورقة واحدة من كل لون تكفي )  
Colored papers  
(1of each color is enough)



مسطرة  
Ruler



أقلام تلوين  
Colored pencils  
or markers



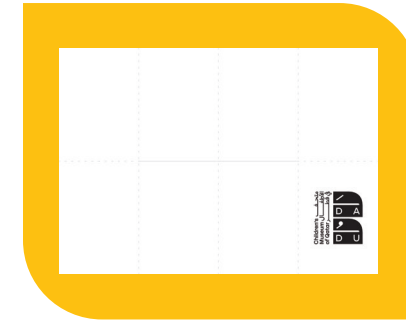
قلم رصاص  
Pencil



صورة مطبوعة لك  
(يجب ألا يزيد حجم الصورة عن 7سم × 10 سم)  
A printout photo of yourself  
(Image size: Not larger than 7 x 10 cm)



مقص  
Scissors



نسخة من النموذج الذي أرسل إليك  
(تُطبع على ورق A4)  
A copy of the template that was  
sent to you (print on A4 paper)

# Instructions

1. Fold the template into a zine.  
( Follow the instructions shown in the zine  
folding instruction sheet in page 11.)

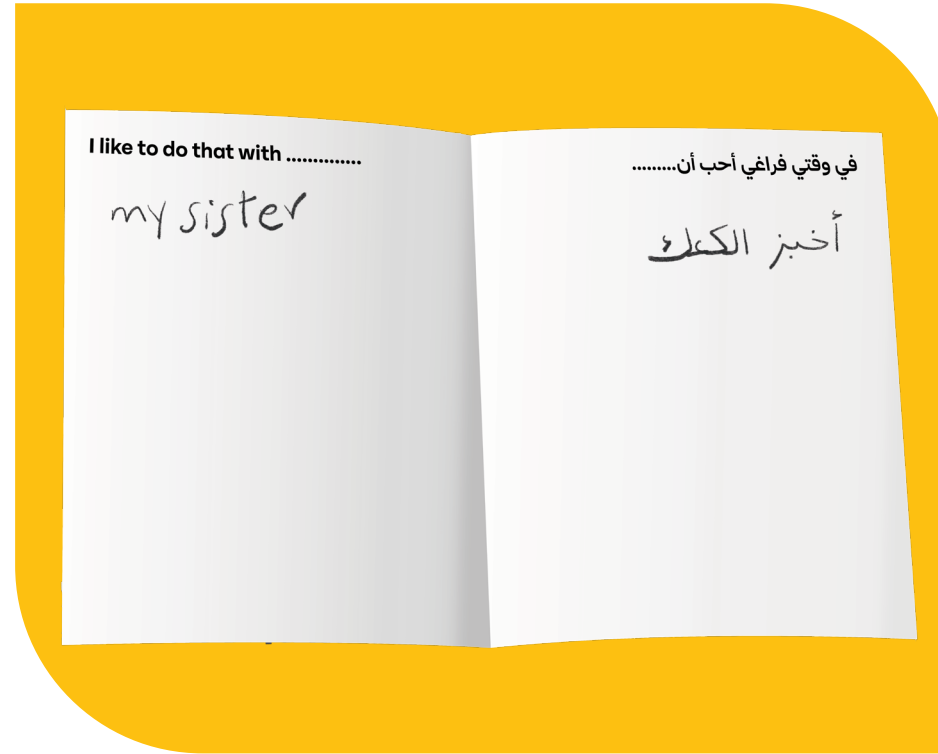


# التعليمات

١. اطو النموذج على شكل مجلة.  
(اتبع الخطوات الموضحة في ورقة تعليمات طي  
المجلة المصغرة في صفحة ١٠.)

2. Write your answer to each question of the questions from page (12-13) in it's specified place in the template .

٢. اكتب إجابتك على كل سؤال من الأسئلة الموجودة في صفحة (١٢-١٣) ، في المكان المخصص له في النموذج.



3. Present your answers visually on the zine pages ( by using simple drawings, paper cut-outs or calligraphy!).

٣. ضع إجاباتك على صفحات المجلة ( باستخدام رسومات بسيطة، أو قصاصات ورقية أو باستخدام الخط!).





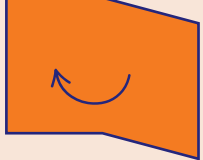






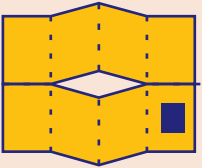
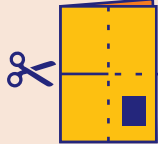

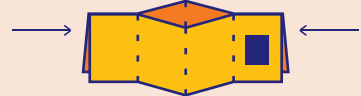


Include the print out of your photo  
the way you like in the zine.

أضف صورتك بالطريقة التي تحبها في المجلة.



# خطوات طي المجلة

<p>٤</p>  <p>اطو</p>	<p>٣</p> 	<p>٢</p>  <p>اطو</p>	<p>١</p> 
<p>٨</p>  <p>سوّ الورقة</p>	<p>٧</p> 	<p>٦</p>  <p>اطو</p>	<p>٥</p> 
<p>١١</p>  <p>اطو</p>	<p>١٠</p> 	<p>٩</p>  <p>قص الخط المتواصل</p>	
<p>١٣</p> <p>خلف</p> <p>أمام</p>  <p>اطوّ الورقة لتحصل على الشكل النهائي تأكد من وجود شعار دد على ظهر الغلاف</p>	<p>١٢</p>  <p>اجعل الورقة تنبتق</p>		


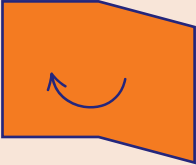





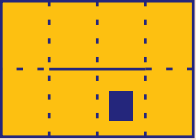
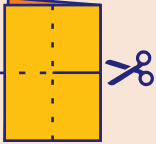
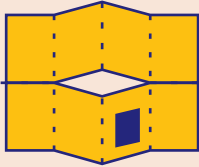



الجهة الفارغة  
من الورقة




جهة النموذج



# Zine folding steps

<b>1</b> 	<b>2</b>  fold	<b>3</b> 	<b>4</b>  fold
<b>5</b> 	<b>6</b>  fold	<b>7</b> 	<b>8</b>  layout
<b>9</b>  cut the solid line	<b>10</b> 		<b>11</b>  fold
<b>12</b>  pop it out		<b>13</b>  front      back fold it into the final form. make sure DADU's logo is on the back cover	

 Empty side of the paper

 Template side

# Let's think together

Think about the following questions then write your thoughts on the zine that you have folded previously.

## 1. Think about an activity that you like to do in your leisure time

( Baking, gaming, reading a book etc.)

## 2. Think of a person that you love to do this activity with

( Father, mother, sibling, friend, etc.)

## 3. Think of a value/ characteristic you think is important to you

( Honesty, kindness, altruism, etc.)

# فلنفكر معاً

فكر في الأسئلة التالية ثم قم بتدوين أفكارك في مجلتك التي طويتها سابقاً.

## ١. فكّر في نشاط تحب القيام به في وقت فراغك (الخبز، اللعب، قراءة كتاب... إلخ)

## ٢. فكّر في شخص تحب القيام بهذا النشاط معه (والدك، والدتك، أخوك أو أختك، صديق... إلخ)

## ٣. فكّر في قيمة / صفة تعتقد أنها مهمة بالنسبة لك (الصدق، الطيبة/اللطف، الإيثار... إلخ)

**4. Think of something exciting that happened recently**

( Having a new baby brother/ sister, getting good grades in school, buying a new toy, etc.)

**5. Think about something that you really want to achieve one day**

(Learning a new skill, being good at a hobby you are practicing now, achieving a specific goal, etc.)

**6. Think about your favorite simple and joyful moments**

(sharing silly jokes with friends, watching the sky of a starry night, bedtime story, etc.)

**7. Think about something you do when you feel unhappy**

(talk to your parents, play with your siblings, see your friends)

**٤. فكّر في شيء ممتع حدث معك مؤخرًا**  
(مولود جديد في أسرتك، الحصول على درجات جيدة في المدرسة، شراء لعبة جديدة... إلخ)

**٥. فكّر في أمر ترغب حقًا في تحقيقه يومًا ما**  
(تعلم مهارة جديدة، إتقان هواية تمارسها الآن، تحقيق هدف محدد.. إلخ)

**٦. فكّر في لحظات البهجة البسيطة المفضلة لديك**  
(مشاركة النكات المضحكة مع الأصدقاء، النظر إلى السماء في ليلة مرصعة بالنجوم، وقصة ما قبل النوم وغيرها من اللحظات)

**٧. فكّر في شيء تفعله عندما تشعر بالحزن**  
(التحدث إلى والديك، اللعب مع إخوتك، مقابلة أصدقائك)

## Now you have your own Happiness Manifesto!

We hope that you would review it from time to time to reflect on how you used to think previously and how you think about your own happiness in the future. And we hope that you would enjoy making new versions of it in different stages of your life.

We wish that the Happiness Manifesto that you have created with us becomes part of your happy memories at this stage.

## الآن أصبح لديك بيان السعادة الخاص بك!

نأمل أن تراجعته من فترة لأخرى و تتأمل كيف كنت تفكر في السابق و كيف أصبحت تفكر لاحقاً بشأن سعادتك الخاصة، و أن تستمتع بصنع نسخ جديدة منه في مراحل مختلفة من حياتك.

نتمنى أن يكون بيان السعادة الذي صنعته معنا جزءاً من ذكرياتك السعيدة في هذه المرحلة.



لاتنسوا إرسال مشاركاتكم!

Dont forget to  
**Share your Work**  
with us to be featured!

أرسلوا مشاركاتكم على  
Send your videos to our e-mail  
**DADUSCHOOLS@QM.ORG.QA**

**@DADUQATAR**