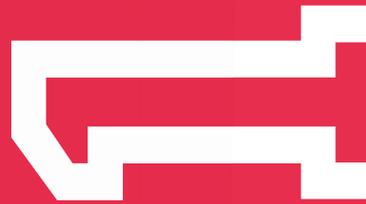


متحف قطر
الأولمبي والرياضي
Qatar Olympic
and Sports Museum



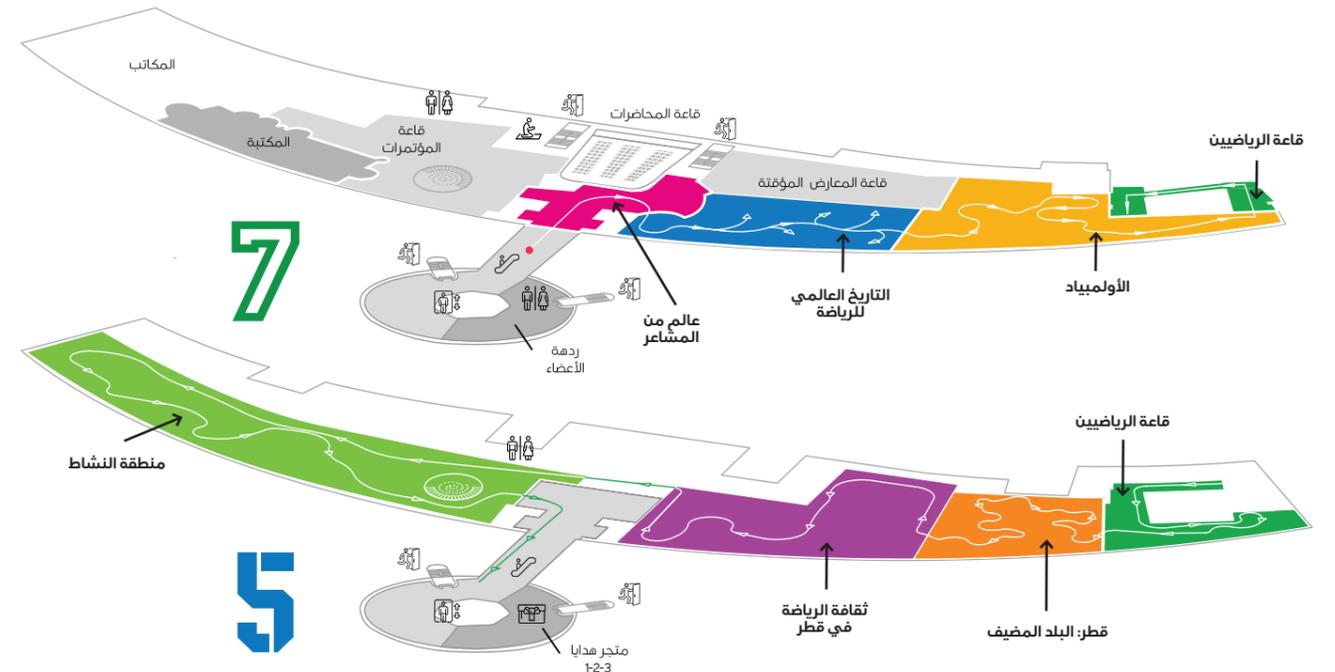
دليل المدارس الارشادي



أهلاً بك في 1-2-3 متحف قطر الأولمبي والرياضي.

إن كنت من عشاق الرياضة فأنت في المكان الصحيح.

يجمع **1-2-3 متحف قطر الأولمبي والرياضي** بين جنباته مجموعات رائعة تشمل مختلف المجالات الرياضية والرياضيين المذهلين والمقتنيات المميزة، والتي تدور جميعها حول تاريخ الرياضة. سيصحبك المتحف في رحلة عبر الزمن تستكشف خلالها قصصاً مذهلة عن أهم الكنوز الرياضية في العالم وتخوض بك في مغامرة تفاعلية في تاريخ الرياضات العالمية والألعاب الأولمبية لتدوم ذكراها إلى الأبد.



ما هي رياضتك المفضلة؟ من هم مشاهير الرياضة المفضلون لديك؟ على الأغلب أنك ستجدهم هنا. كما يحتفي 1-2-3 متحف قطر الأولمبي والرياضي بمشوار قطر الاستثنائي في مجال الرياضة، حيث انتقلت من بدايات متواضعة على أرض صحراوية إلى دولة أولمبية عالمية تستضيف أضخم الفعاليات الرياضية في العالم، بما في ذلك بطولة كأس العالم FIFA قطر 2022.

وستصحبك صالات العرض السبع المليئة بالمقتنيات القيمة في رحلة افتراضية عبر الزمن إلى عالم الرياضة المميز. وسع نطاق مخيلتك في صالة "عالم من المشاعر" واستلهم الأفكار من "التاريخ العالمي للرياضة" واكتشف سحر "الأولمبياد" وقدر الإنجازات الفردية في "قاعة الرياضيين".

ستتفاجأ كثيراً بحجم النجاح الذي حققته "قطر-البلد المضيف" للعديد من الفعاليات الرياضية الرئيسية الدولية وستتعرف على "ثقافة الرياضة في قطر" الرائعة، ابتداءً من الألعاب التقليدية التي يلعبها أطفال قطر وصولاً إلى الملاعب الرائعة لكأس العالم لكرة القدم.

وأخيراً، استمتع في منطقة النشاط ببعض الأنشطة البدنية المفيدة لك، واحصل على معلومات مفيدة حول طريقة تغذية جسمك والمحافظة على ترطيبه، واستمع إلى قصص أبطال رياضيين مميزين لتلهمك وتوسع لك آفاق معرفتك البدنية!

وخلال رحلتك كمسافر عبر الزمن في عالم الرياضة العالمية:

تحدث

عبر عن شعورك بشأن ما تراه وتتعلمه. أفصح لعائلتك بكل ما يجول خاطرك. اطرح الأسئلة وناقش ما يهمك! أخبر أصدقائك في بلدك بشأن تجربتك.

شاهد

كن فضولياً وتمعن في كل زاوية من زوايا المتحف حيث ستجد الكثير من الكنوز والمعلومات الرياضية الممتعة.

تخيل

كيف سيكون شعورك لو كنت مشاركاً في سباق في رالي صحراوي؟ أو كنت تلعب في مباراة نهائية للفوز بالكأس أو تتنافس للفوز بميدالية ذهبية في الأولمبياد؟ في أي رياضة ستشارك؟ أغمض عينيك واحلم أنك تقف على منصة الفوز في المستقبل!

العب

استمتع بوقتك وشارك في العروض والألعاب التفاعلية الموجودة في المتحف.

استمتع

اغتنم الفرصة بالكامل وتعرف على تاريخ الرياضات العالمية واستفد من التجربة إلى أقصاها. ربما تعجبك التجربة وتقرر العودة لزيارة المتحف مرة أخرى يوماً ما.

اشعر

فكر في كل ما اكتشفته. ما هو أكثر موضوع تفاجأت بشأنه؟ كيف كانت مشاعرك؟ ما هو أكثر أمر أحببته؟

والآن ادخل إلى آلة الزمن الرياضية، وابدأ بالاكشاف.

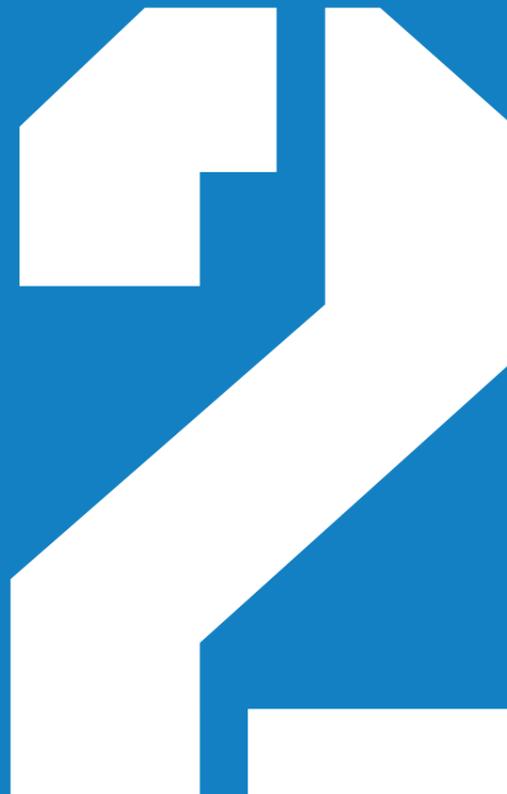
التاريخ العالمي للرياضة

الرياضات وابتكار الرياضات الحديثة
مثل الرماية ورياضات الكرة
والدراجات النارية وغيرها. شاهد
كيف أثرت الرياضة من كل منطقة
على الثقافة، وكيف انتشرت في
أنحاء العالم لتظهر ثانية كرياضة
حديثة منظمة كما نلعبها اليوم.

ما الذي حفّز الناس على الحركة
منذ العصور الأولى وجعلهم
يسعون للحصول على أقصى
درجات المتعة والانجاز البدني؟ إذا
كانت اجابتك "الرياضة" فأنت على
حق! لقد كانت الرياضة عبر التاريخ
جزءاً من النسيج البشري. عند
دخولك المتحف، ستدهشك
الكلمات الحكيمة التي أطلقها
القادة العالميون والقطريون
وعظماء عالم الرياضة في صالة
العرض 1: "عالم من المشاعر".

بعد ذلك ادخل صالة العرض 2:
"التاريخ العالمي للرياضة"
لتكتشف كيف ألهمت الرياضة
الناس وتحديثهم وجمعتهم معاً
على مدى قرون. تعرض هذه الصالة
نشاطات وألعاب ومنافسات
رياضية مدهشة جرت عبر التاريخ
الانساني في أوروبا وآسيا
وأوقياناسيا والأمريكيتين والشرق
الأوسط وأفريقيا. اكتشف بتمهل
الاسهامات العظيمة التي قدمتها
كل منطقة لعالم وتاريخ الرياضة.

في صالتي العرض هاتين،
ستكتشف عالماً من الثورة
الرياضية التي ربما لم تكن تعلم
بوجوده! تعرف على الطريقة التي
استكشف من خلالها القدماء
محيطهم واستخدموه للعيش
واللعب. اكتشف المقتنيات
التفاعلية وتعرف على أصل بعض



تحديات صالة التاريخ العالمي للرياضة

لمن الأقوال التالية؟

ألف نظرة فاحصة على الاقتباسات عند مدخل المتحف لمعرفة من قال العبارات التالية عن الرياضة:

1. **من قال: "الرياضة والأولمبياد معا يفرسان الانضباط الذاتي، والعمل الجماعي، ويحفزان ويساعدان في تعليمنا جميعا وسائل تحقيق أهدافنا الشخصية؟"**

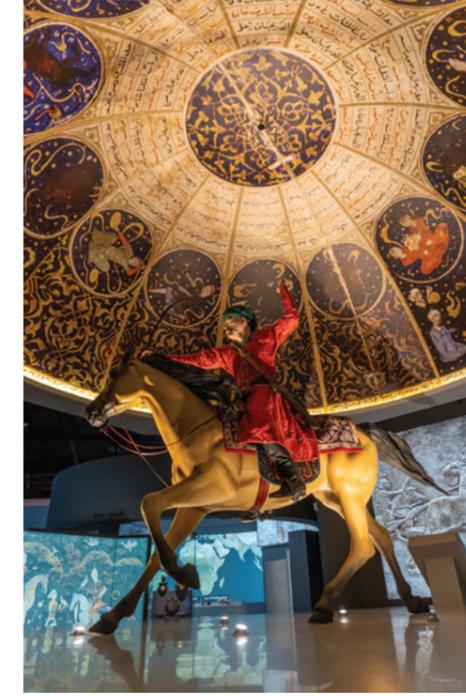
الجواب: صاحب السمو _____، أمير دولة قطر.

2. **من قال: "الرياضة لديها القدرة على تغيير العالم. لديها القدرة على الالهام. لديها القدرة على توحيد الناس بطريقة لا يفعلها سوى القليل. تتحدث إلى الشباب بلغة يفهمونها."**

الجواب: _____، رجل دولة جنوب أفريقي.

3. **من قال: يمكنني قبول الفشل. الجميع يفشل في شيء ما. لكن لا يمكنني قبول عدم المحاولة."**

الجواب: _____، أسطورة كرة السلة



هل تستطيع أن تعثر في الصالة على الرياضات التي لا تزال نلعبها اليوم؟ ابحث عن الأشكال المبكرة والأولى لكرة القدم وكرة السلة ورياضات الكرة الأخرى مثل الرجبي والكريكيت، وأنواع مختلفة من رياضات السباق والتسلف وركوب الدراجة. هل لعبت أياً منها؟ هل يمكنك أن تجدها جميعاً؟

ما هي الرياضات التاريخية الأخرى في الصالة التي لا تزال تراها تمارس اليوم؟ لماذا تعتقد أن بعض هذه الرياضات قد استمرت لفترة طويلة بينما ربما اختفى البعض الآخر؟

أكمل هذه الأنشطة المتعلقة بالمقتنيات التالية في صالتي عالم المشاعر والتاريخ العالمي للرياضة:

أصول كرة القدم - مسابقة

مورست لعبة كرة القدم بأشكال مختلفة في آسيا منذ العصور القديمة، وأخذت شكلها الحديث في إنجلترا في أواخر 1800. أثناء زيارتك لصالة التاريخ العالمي للرياضة، ابحث عن إجابات للأسئلة التالية (قدمنا لك أيضاً أدلة مرئية لمساعدتك في الحصول على الاجابات الصحيحة!):

1. **تُصنع كرة القدم اليابانية (الكيماري) من:**

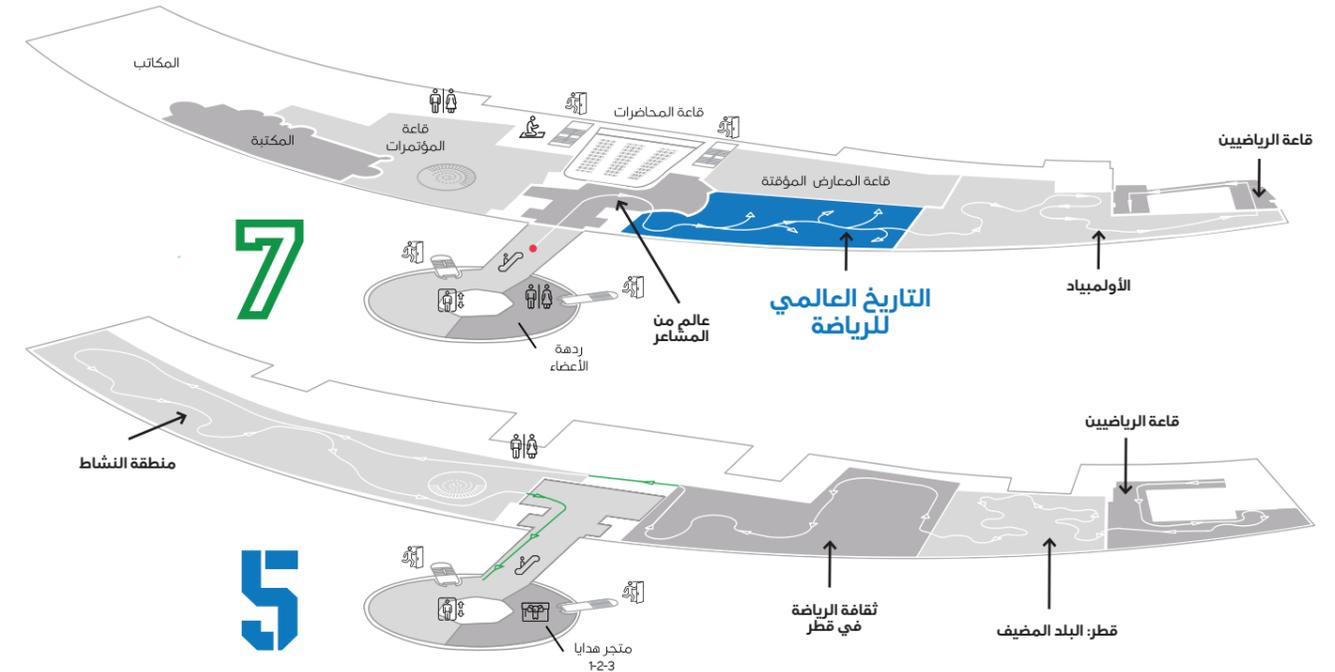
أ. جلد الدب ب. جلد الغزال ج. جلد البقر

2. **"تسوجو" هي شكل مبكر لكرة القدم في دولة آسيوية هي:**

أ. الصين ب. اليابان ج. إندونيسيا

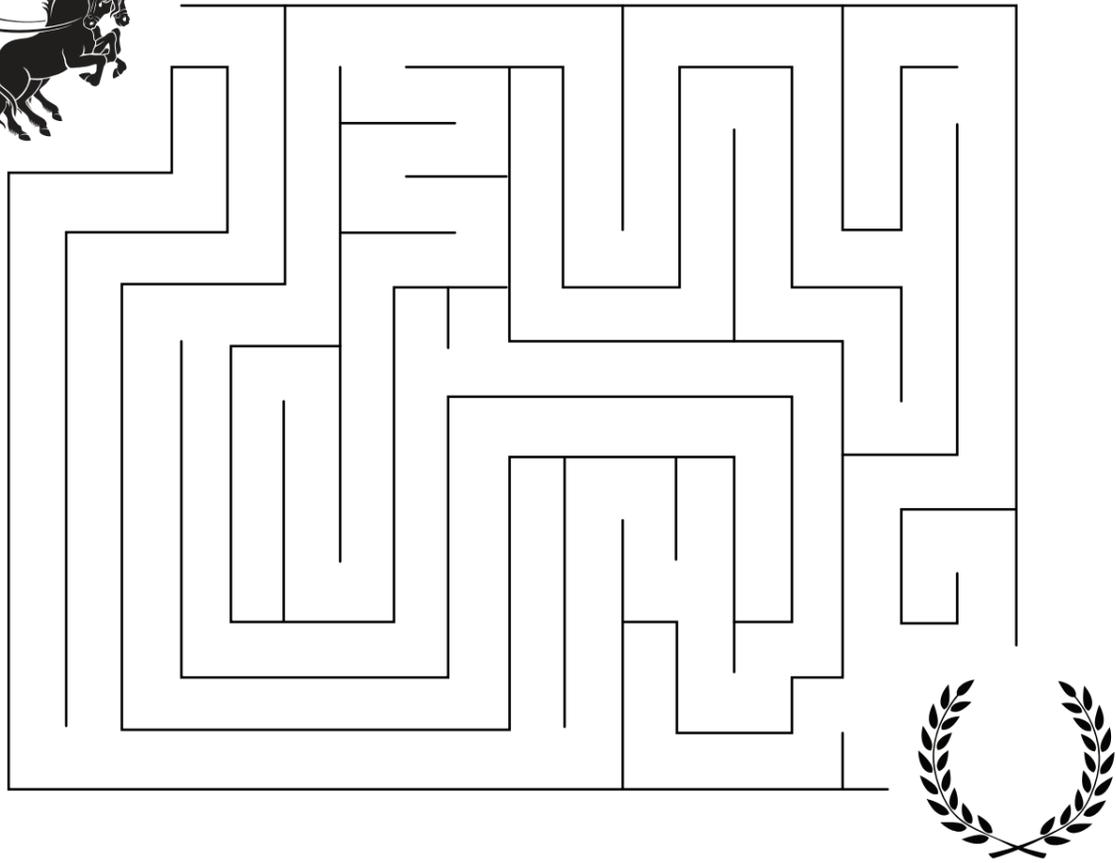
3. **ما هي القطعة التاريخية التي استخدمت في نهائي كأس الاتحاد الإنجليزي في انكلترا في 1888 والتي تُعرض بشكل دائم في المتحف؟**

أ. قفازات حارس المرمى ب. صافرة الحكم ج. كرة القدم



عربة رومانية - لعبة المتاهة

ساعد قائد العربة الرومانية في أن يصل إلى خط النهاية في سباق عربة:



اعثر على المضرب - البحث عن الكنز

يوجد مضرب في مكان ما في صالة التاريخ العالمي للرياضة. إنه مضرب كان يستخدم في شكل مبكر من الرياضة التي نراها اليوم.

تنافس مع أصدقائك أو عائلتك للعثور عليه وإجراء مناقشة حول هذا الموضوع بعد ذلك!

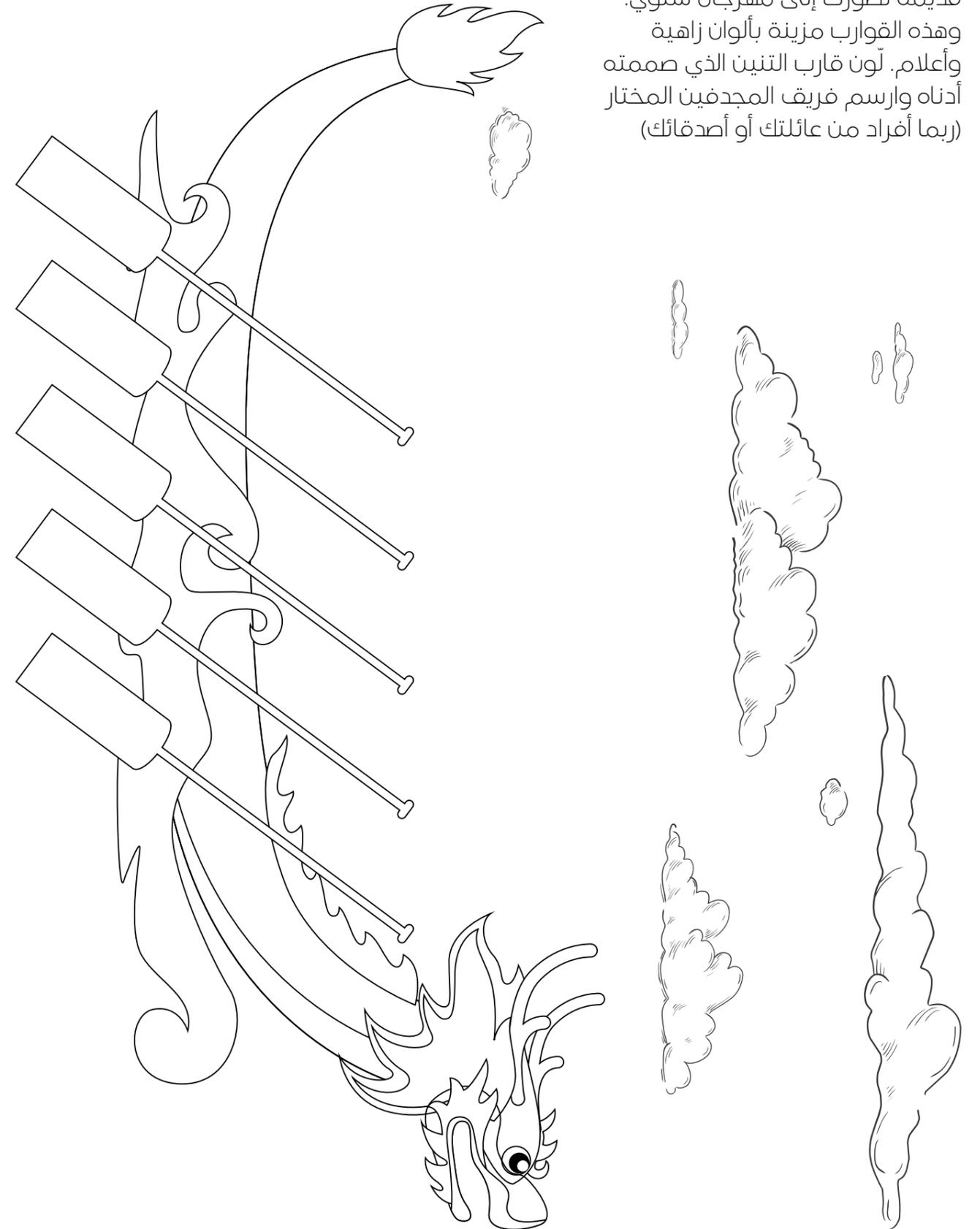
ما هي الرياضة التي يُستخدم فيها؟ ما هي المقتنيات الأخرى المعروضة المتعلقة بهذه الرياضة؟ كم باعتقادك تغيرت هذه الرياضة منذ ذلك الحين؟ هل لعبتها في حياتك؟

جولة أخرى في لعبة البحث عن الكنز: هناك أيضا مضرب آخر من هذه المضارب في مكان ما في المتحف. حاول أن تجده كذلك! (تلميح: هو في قاعة الرياضيين)



قارب التنين الصيني - التلوين والرسم

سباق قوارب التنين هو عادة صينية قديمة تطورت إلى مهرجان سنوي. وهذه القوارب مزينة بألوان زاهية وأعلام. لون قارب التنين الذي صممه أدناه وارسم فريق المجدفين المختار (ربما أفراد من عائلتك أو أصدقائك)



الأولمبياد

بدأت الألعاب الأولمبية في مدينة أولمبيا في اليونان القديمة منذ ما يقرب من 2800 عام على شكل مهرجانات للاحتفال بالإنجازات والتقاليد الرياضية. وكان التنافس في تلك الألعاب هو الحلم الأكبر والانجاز الأعظم لكل رياضي يوناني. شملت الألعاب الأولمبية القديمة خمس رياضات كانت تقام عبر سلسلة من الفعاليات السنوية على مدار أربع سنوات وتنتهي بالفعالية الرئيسية في مدينة أولمبيا. الألعاب الأولمبية الحديثة، التي أسسها الفرنسي بيير دي كوبرتان عام 1894، كانت تحافظ على نفس هذه الروح القديمة.

يأخذكم هذا المعرض الأولمبي في جولة رائعة، بدءاً من ظهور الألعاب القديمة وحتى أول دورة ألعاب أولمبية حديثة أقيمت في اليونان عام 1896. اكتشفوا المزيد عن الألعاب الأولمبية الأصلية واستمتعوا بالمعروضات التي تبيّن المواقع التي أقيمت فيها. تعرفوا على الطقوس التي شارك فيها الرياضيون القدماء، وكيف تمت مكافأتهم على الفوز (تلميح: لم تكن ميداليات!). ولا تفوتوا مشاهدة المجموعة الرائعة من الشعلات الأولمبية، بما في ذلك شعلة بطولة برشلونة عام 1992، والتي حصلت قطر فيها على أول ميدالية أولمبية لها.

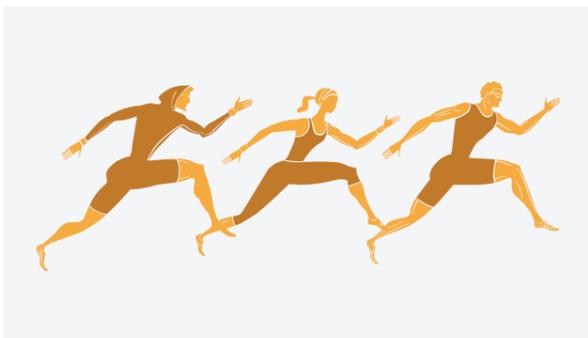
في صالة الأولمبياد، يمكنكم أيضاً معرفة كيف (ولماذا) تم إنشاء الألعاب الأولمبية الحديثة. تعرّفوا على معنى الحلقات الأولمبية المتداخلة، والتقطوا الصور على منصة التتويج الأولمبية، واكتشفوا كيف تنعكس القيم الأولمبية المتمثلة في "التميز والاحترام والصدقة" في مجموعة الميداليات والدبابيس والأعلام والرايات المعروضة. وهناك أيضاً عرض رائع للتمائم الأولمبية الرائعة (ابحث عن المفضلة لديك) وجدار من الكنوز الأولمبية يتضمن الكثير من المفاجآت الرائعة.



تحديات الأولمبياد

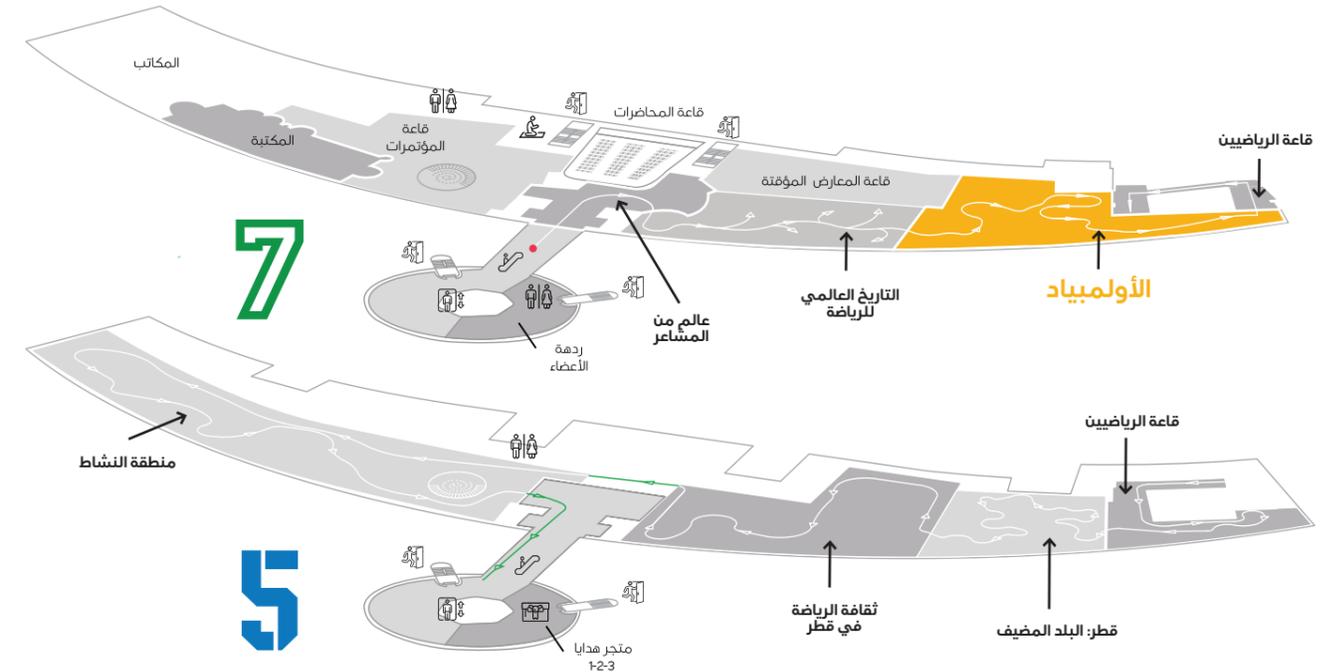
قم بمطابقة الرياضة الأولمبية القديمة مع تمثالها المصغر:

الجري
المصارعة
رمي الرمح
الوثب الطويل
رمي القرص



هل يمكنك تتبع التقدم الذي أحرزته الألعاب الأولمبية من العصور القديمة إلى العصر الحديث، بما في ذلك دخول الألعاب الأولمبية الشتوية إلى فرنسا في دورة عام 1924 (أي قبل 100 عام)؟ هل تعلم أن الرياضات الأولمبية الخمس الأصلية لا تزال تمارس في الألعاب الأولمبية الحديثة؟ هل يمكنك من خلال خزانة العرض الأولى معرفة سبب إدخال الميداليات كمكافأة للاعبين؟ ما الذي تجده مثيراً للاهتمام أيضاً بشأن ولادة الألعاب الأولمبية الحديثة؟

أكمل هذه الأنشطة المتعلقة بالمعروضات التالية في صالة الأولمبياد:



الجدار الأولمبي

هناك العديد من المقتنيات المثيرة للاهتمام على حائط العرض في صالة الأولمبياد، ولكل منها قصته الفريدة. حاول أن تجد المقتنيات التالية:



قفاز ملاكمة



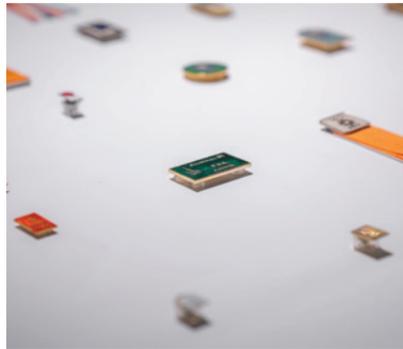
كرة سلة



كأس



ميدالية



دبابيس



تميمة



شعلة

اقرأ كل وصف. ما هو المميز في كل من هذه المقتنيات؟ وأيها المفضل لديك؟



أكاليل الزهور والعملات المعدنية - اختبار سريع

شاهد المعروضات من الأكاليل والعملات المعدنية وأجب على الأسئلة التالية:

1. ما الذي كان يُكافأ به الرياضيون في الألعاب الأولمبية القديمة؟

- أ. الكؤوس والميداليات
- ب. العملات المعدنية والأكاليل
- ج. المزهريات والأواني
- د. لا شيء مما سبق

2. ما هو الشيء الذي لم تصنع منه أكاليل الزهور الأولمبية القديمة؟

- أ. إبر الصنوبر
- ب. أوراق الزيتون
- ج. الكرفس البري
- د. أوراق الأرز

3. املأ الفراغ في الجملة التالية: تم تخليد ذكرى _____ لبعض الرياضيين على العملات المعدنية.

- أ. أعياد الميلاد
- ب. الحصول على المركز الثاني
- ج. التخرج
- د. الانتصارات

القيم الأولمبية - لعبة المطابقة

قم بمطابقة القيم الأولمبية مع مجموعات المقتنيات الموجودة في صالة الأولمبياد.



- التميز - الميداليات
- الاحترام - الرايات
- الصداقة - الدبابيس

ما هي القيمة المفضلة لديك؟ إحدى الطرق لمعرفة ذلك هي أن تسأل نفسك أي الأشياء الثلاثة ترغب في الحصول عليها. هل ترغب في ميدالية أو راية أو دبوس؟



قاعة الرياضيين

قصصهم الشخصية الملهمة، تضم خزائن العرض مقتنيات رياضية نادرة، أغلبها تبرع به اللاعبون أو موقعة من اللاعبين أنفسهم. وقد تمكن كل واحد من هؤلاء اللاعبين، الذين يمتلكون معجبين من جميع أنحاء العالم، من التفوق في رياضته بطرق مختلفة وفي أوقات زمنية مختلفة. ورغم أن لكل منهم قصته المميزة التي ينفرد بها عن غيره، إلا أنهم جميعاً يتشاركون في الشجاعة والعزيمة والاصرار والطموح لكي يكونوا الأفضل. لقد ساعد هؤلاء اللاعبون في بلورة الرياضة التي يمارسها كل منهم وتغييرها حتى أصبحت على الحال الذي آلت إليه اليوم، كما مهدت خطواتهم العظيمة الطريق أمام كافة من تبعهم من الرياضيين.

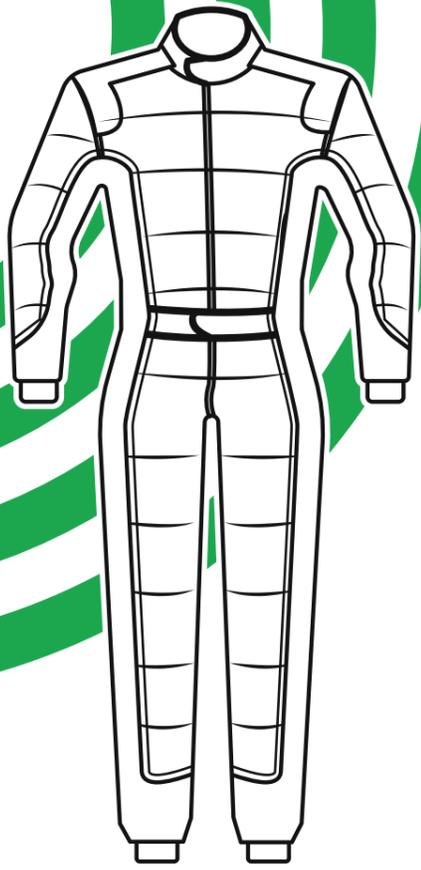
هل من الممكن أن تكون هناك رياضة دون رياضيين؟ هذا غير ممكن بالطبع. الرياضة تدور بالأساس حول تجارب الفرق واللاعبين وأدائهم. تستعرض قاعة الرياضيين هذه الحياة الملهمة للعشرات من أبرز الرياضيين الذين شاركوا في الألعاب الأولمبية الصيفية والشتوية إلى جانب رياضيين من الألعاب غير الأولمبية. تضم قاعة الرياضيين لاعبين من مختلف الأجيال، ابتداءً من أوائل الرياضيين الذين تحدوا الصعاب وحطموا كافة الحواجز الجنسانية والعرقية والجغرافية وصولاً إلى الرياضيين المعاصرين الذين حطموا أرقاماً قياسية دولية وحازوا على الكثير من الميداليات في الألعاب الرياضية العالمية، وشكلوا مصدر إلهام للأجيال الأخرى وحثتها على الركض أسرع والقفز أعلى والتقدم أكثر ليكونوا الأفضل. ومن ضمن هؤلاء اللاعبين لاعبون ولاعبات عرب وقطريون.

تضم القاعة مقتنيات مذهلة، كل واحدة مخصصة للاعب مختلف، وتضم صوراً لكل لاعب بحجمه الحقيقي وتعرض صوراً وكلمات ومقاطع فيديو تروي حكايا مذهلة عن حياة اللاعب ومسيرته الرياضية وتخبّرنا كيف تمكن من التربع على عرش قمة المجد الرياضي وتغلب على التحديات والصعوبات الكبيرة التي واجهته. وبالإضافة إلى



التحديات في قاعة الرياضيين

مايكل شوماخر/سباق فورمولا وان - لَوْن بدلة السباق



يعد مايكل شوماخر، سائق سيارات الفورمولا وان الألماني واحداً من أعظم الأساطير في عالم الرياضة. خلال مسيرته الرياضية، فاز شوماخر بـ 91 سباقاً رائعاً في سباقات الفورمولا 1 وحقق سبع بطولات عالمية. تعرض القاعة بدلة سباق فيراري التي ارتداها شوماخر للفوز بلقب بطولة العالم لعام 2006.

لَوْن بدلة السباق. يمكنك أن تنسخ نفس تصميم بدلة السباق الموجودة في المتحف - وهناك فكرة أفضل من ذلك، استخدم الألوان التي تريد لتصميم البدلة التي قد ترغب بارتدائها إذا كنت بطل العالم في سباقات الفورمولا 1!

توني هوك/ التزلج على الألواح

تعلم توني هوك، الذي يعد أشهر متزلج في تاريخ رياضة التزلج على الألواح، رياضة التزلج على اللوح في موطن رأسه في كاليفورنيا وتمكن بمهارة من ابتكار الكثير من الحيل والحركات. وخلال ألعاب إكس لعام 1999، كان توني أول متزلج يتمكن من تنفيذ حركة "900" (دوران في الهواء يمتد دورتين ونصف الدورة) على منحدر. وتعرض القاعة لوح التزلج الذي استخدمه توني ويحمل توقيع، وهو من إنتاج شركة بيرد هاوس سكييتبوردز.

برأيك، ما هي المعدات التي احتاجها توني هوك لتنفيذ حركة "900" خلال ألعاب إكس؟

□ منحدر لوح التزلج



□ لوح ركوب الأمواج



□ خوذة



□ شراع ركوب الأمواج



□ حذاء التزلج



□ معدات واقية



□ بدلة السباحة



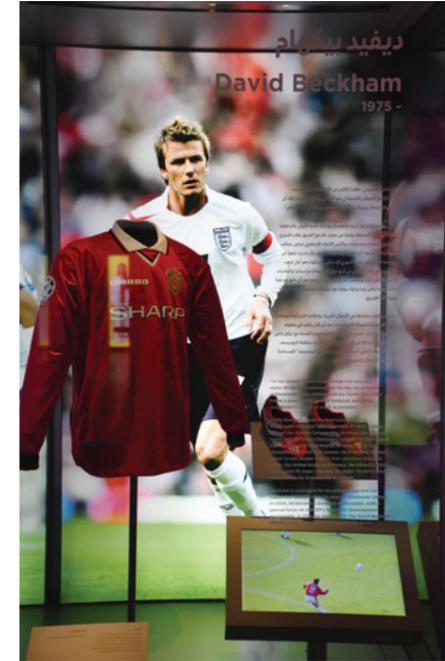
□ لوح التزلج



□ طاقية السباحة



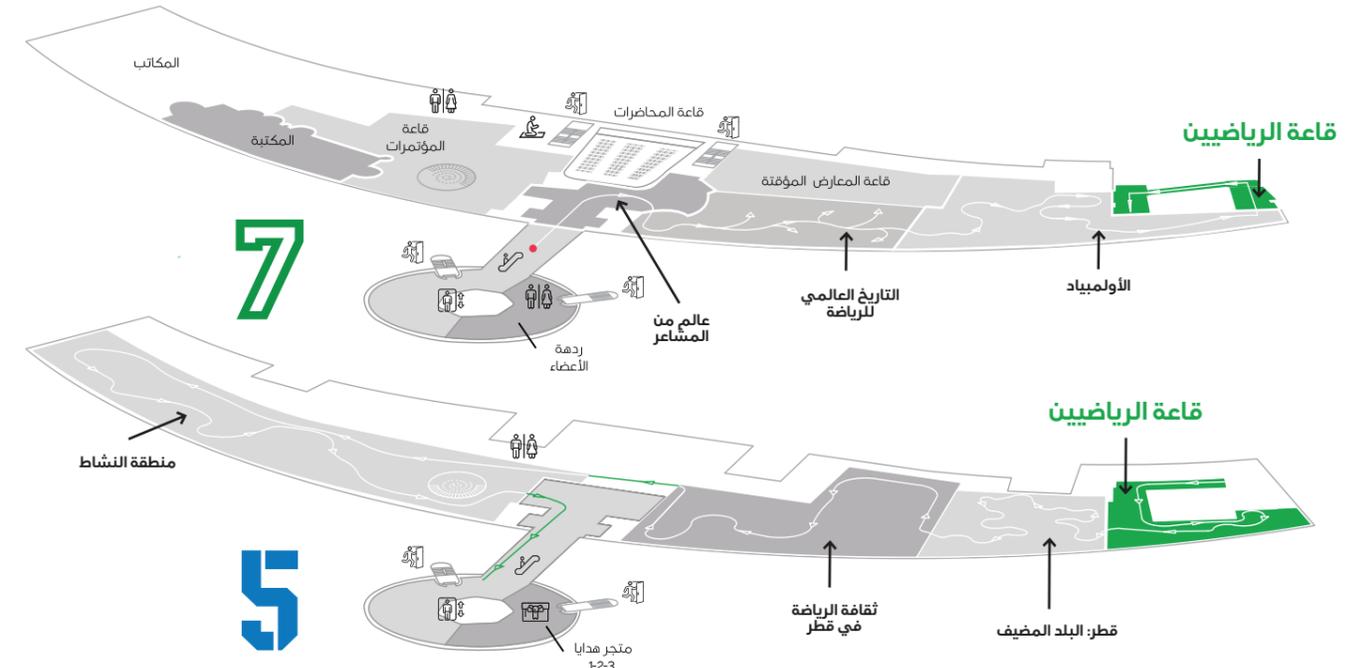
□ لوح التزلج على الثلج



تمتد قاعة الرياضيين على ارتفاع ثلاثة طوابق، تسلط فيها الضوء على حياة 90 رياضياً. خذ وقتك واستكشف أبرز الرياضيين لدينا ممن يشاركون في رياضاتك المفضلة. وسواء كنت تمارس هذه الرياضات بنفسك أو تكتفي بمشاهدتها فقط، فلا بد وأنت ستستمتع جداً بقصصهم وإنجازاتهم. وستتأثر بها.

ما هي العناصر اللازم توفرها لكي يصبح المرء بطلاً رياضياً؟ ما هي الدروس المستفادة من هؤلاء اللاعبين المذهلين؟ وما المعلومات التي تخبرنا به المقتنيات المعروضة في القاعة؟ من يدري، ربما تصبح أنت في يوم ما بطلاً رياضياً عظيماً مثلهم وتحجز مكاناً لك في قاعة الرياضيين. (يمكن لهذا أن يحدث بالفعل - كل ما عليك فعله هو أن تعمل بجد مثلهم تماماً).

أكمل هذه الأنشطة حول العروض التالية الموجودة في قاعة الرياضيين:



ساشين تيندولكار/ الكريكت

يعد الهندي ساشين تيندولكار أحد أفضل ضاربي الكرة في تاريخ لعبة الكريكت. حاز ساشين على لقب أصغر لاعب كريكت دولي في الهند عندما كان في 16 من عمره. وهو أول لاعب كريكت يسجل 35 مئوية (بمعدل 100 نقطة) في جولة واحد في مباريات الكريكت التجريبية "تيسر كريكت". وكان قائد منتخب الهند عندما فاز بكأس العالم للكريكت لعام 2006. تعرض القاعة مضرب الكريكت من طراز "ماسر بلاستر" الذي استخدمه ساشين خلال الفترة من عام 2008 حتى تقاعده في عام 2013.

صل المعدات المستخدمة في لعبة الكريكت مع الصورة المناسبة:

• النصيبة (الويكيت)



• المضرب



• كرة الكريكت



• واقبي الكاحل



• خوذة الحماية



• ملعب الكريكت البيضاوي



محمد علي/ ملاكمة - صح أو خطأ

تمكن محمد علي من هزيمة كافة كبار ملاكمي الوزن الثقيل المحترفين في عصره، وفاز بالميدالية الذهبية الأولمبية في عام 1960. كان محمد علي يعد بطلاً بين زملائه الأمريكيين من أصل أفريقي لمناصرتهم الحقوق المدنية. اعتنق علي الإسلام، وكان من الداعمين لفلسطين، ورفض المشاركة في حرب فيتنام، وهو موقف كلفه خسارة لقبه في الملاكمة، إلا أنه تمكن من استعادة اللقب في عام 1974. تعرض في القاعة القفاز الذي استخدمه محمد علي عندما فاز بأول لقب له عن فئة الوزن الثقيل في مباراة ملاكمة عام 1964.

ضع علامة صح على جميع الجمل الصحيحة حول الملاكم الأمريكي الأسطوري محمد علي:
مساعدة: اثنتان من الجمل التالية غير صحيحتين.

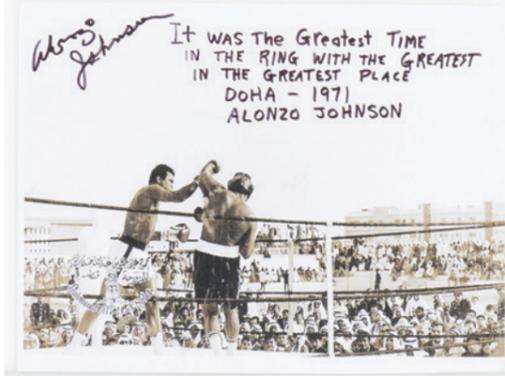
خاض محمد علي أول نزال له على لقب الوزن الثقيل، في 25 فبراير 1964، ضد سوني ليستون.

فاز محمد علي بالخاتم المعروض بعد أن هزم ثلاثة من أبطال العالم في الوزن الثقيل.

في كتاب الكوميكس المعروف "سوبرمان ضد محمد علي"، اتحد سوبرمان ومحمد علي في النهاية لحماية الأرض من الغزاة الفضائيين ستار ووريورز.

خسر علي أمام جورج فورمان في نزال الغابة الشهير "Rumble in the Jungle" في زائير عام 1974.

لم يتمكن محمد علي من هزيمة كافة كبار ملاكمي الوزن الثقيل المحترفين في عصره ليفوز بالميدالية الذهبية الأولمبية في عام 1960



قطر - البلد المضيف

استضافت قطر فعاليات رياضية كثيرة قبل وبعد استضافة دورة الألعاب الآسيوية 2006، من بينها دورة الألعاب العربية 2011 وغيرها من الفعاليات الرياضية الرئيسية التي تدور حول ألعاب القوى ورياضة السيارات والتنس والسباحة وكرة الطائرة وكرة اليد، والسباحة، والابحار وغيرها.

ومن أبرز ما تعرضه الصالة، فيديو مذهل يسرد قصة استاد خليفة الدولي ويستعرض حسن الضيافة القطرية والتفاعل والتطور الثقافي. اكتشف كيف استضاف أول ملعب لكرة القدم في قطر أكبر البطولات الكروية، بما في ذلك النسخة السابعة من بطولة كأس العرب لكرة القدم في عام 1998 (والتي احتلت فيها قطر المركز الثاني بعد المملكة العربية السعودية) واستضاف مؤخراً كأس العالم FIFA قطر 2022 الفعالية الرياضية الأهم في العالم.

تمكنت قطر من تحقيق مكانتها المستحقة في أن تكون مركزاً رائداً للرياضة العالمية، فقد أقامت فعاليات رياضية عالمية المستوى وقدمت رياضيين موهوبين بمهارات وأداء عالميين. تستعرض صالة العرض هذه أبرز اللحظات لأهم الفعاليات التي استضافتها البلاد في العقود الماضية من خلال سبعة خزائن عرض مذهلة وجدار زمني مهيب. وتوضح الصالة كيف أن الرياضة استطاعت توحيد الدول والثقافات معاً.

تسلط كل من هذه الخزائن الرياضية الساحرة الضوء على الانجازات الرياضية المذهلة للدولة، وتستعرض العديد من المقتنيات والمصنوعات اليدوية الفريدة. تعرض الصالة البداية الفعلية لدخول قطر إلى قائمة الدول المستضيفة للرياضات العالمية بعد استضافتها لدورة الألعاب الآسيوية عام 2006 في الدوحة والتي شارك فيها أكثر من 9000 رياضي من 45 دولة في 424 منافسة موزعة على 39 رياضة مختلفة. وكبلد مستضيف، استطاعت قطر أن ترسخ مكانتها الفعلية كبلد يضم مهارات رياضية استثنائية وذلك عندما انضمت إلى قائمة الدول العشر الأكثر فوزاً بالميداليات، بعد أن فازت بإجمالي 32 ميدالية من بينها 9 ميداليات ذهبية.



الألعاب الآسيوية 2006- لعبة احزر الاسم

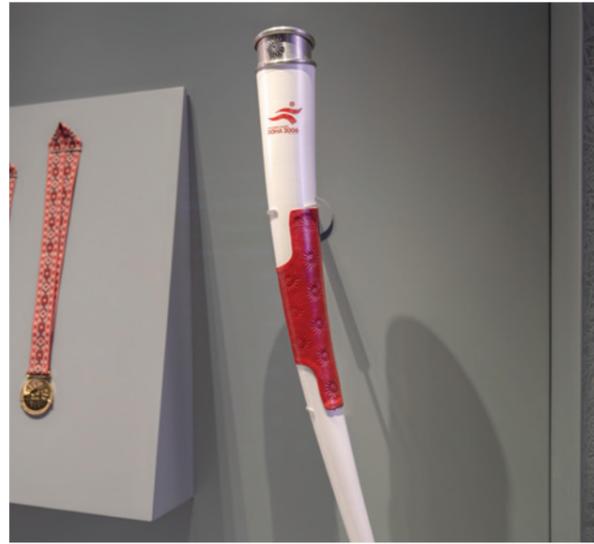
احزر اسم المقتنيات التالية الموجودة في خزنة الألعاب الآسيوية 2006:

شارة تذكارية

العملة الذهبية التذكارية للمشاركة

المها أوري

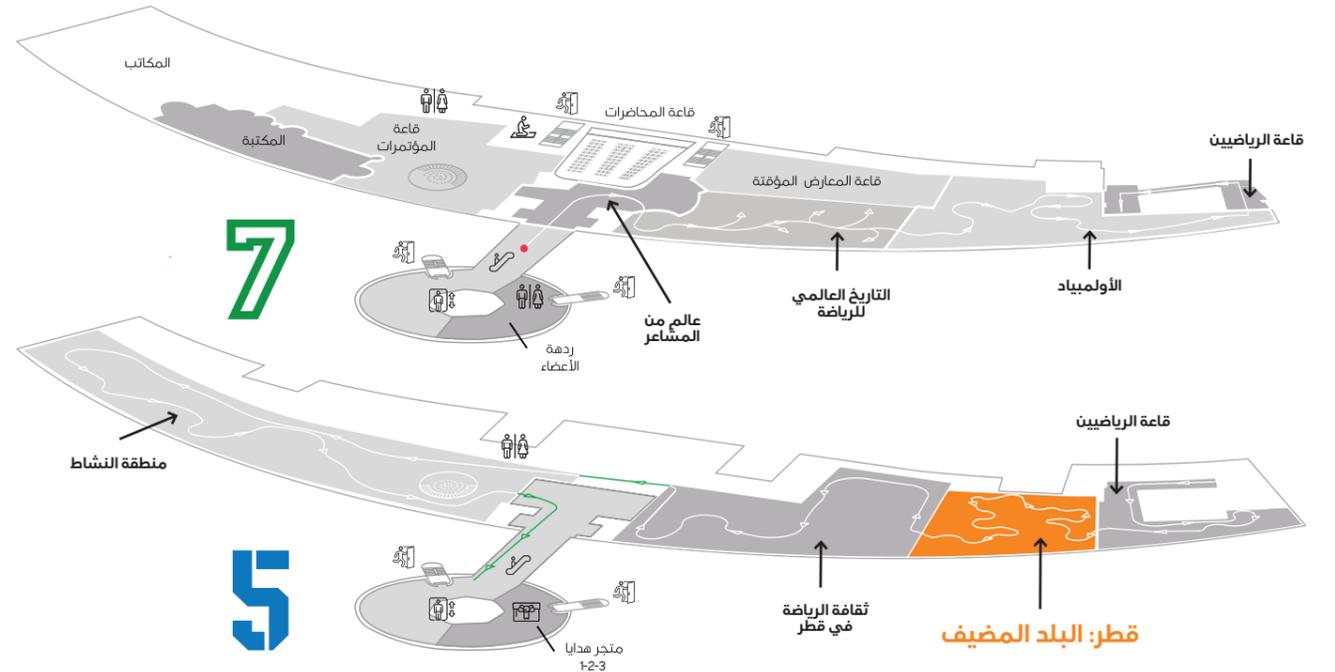
نار الضيافة



تحديات صالة قطر - البلد المضيف

استكشف خزائن العرض السبع والجدار الزمني لمعرفة مدى التقدم الذي أحرزته قطر بصفتها وجهة رياضية دولية وحاول أن تجد إجابات على التحديات التالية.

برأيك ما هي الشروط الضرورية لاستضافة فعالية عالمية؟ لكي تتكفل أي فعالية رياضية بالنجاح، فلا بد من وجود رياضيين وعدد هائل من الموظفين والمتطوعين، بالإضافة إلى المسؤولين والحكام والرعاة ووسائل الإعلام، والمشرفين ومتعهدي الطعام وغيرهم. ابحث جيداً عن دليل حول هذا الموضوع في خزائن الصالة.



رياضة السيارات - لعبة المطابقة

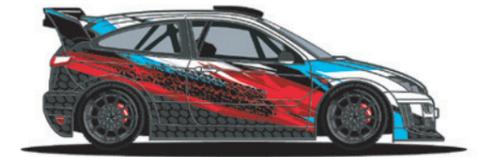
تستقطب قطر منذ أواخر السبعينيات أبرز سائقي سباقات الرالي الدولي الذي يأتون إليها للمشاركة في السباقات. وقد توسعت رياضة السيارات في قطر بشكل كبير بعد بناء حلبة لوسيل الدولية في عام 2004 واستضافة سباق الجائزة الكبرى للدراجات النارية لأول مرة. وفي عام 2008، استضافت الحلبة أول سباق ليالي على الإطلاق لسباقات الجائزة الكبرى للدراجات النارية (موتور جي بي). كما أصبحت قطر عنصراً أساسياً وثابتاً في تقويم الرياضات المائية العالمية بعد أن استضافت أول سباق في بطولة العالم لسباقات الزوارق السريعة الفورمولا 1- عام 2005.

صل بين سباق السيارات والصورة المطابقة له:

- سباق الدراجات النارية



- رالي السيارات



- سباق الجائزة الكبرى للسيارات



- بطولة العالم للموتوكروس



- الزوارق السريعة



- بطولة العالم للزوارق السريعة

- بطولة إم اكس للسيدات

- سباق الجائزة الكبرى للدراجات النارية موسم 2004

- سلسلة منافسات بطولة جي بي 2 آسيا

- بطولة الشرق الأوسط للرايات

كرة القدم - اختبار سريع

استضافت قطر العديد من بطولات كرة القدم الدولية والإقليمية، ابحث في خزانة العرض عن أي أدلة أو تلميحات للإجابة عن الأسئلة التالية:

1. اشتملت بطولة كأس آسيا 2011 على خمس توائم، أربعة منها تحمل أسماء مواقع مختلفة في قطر. هل تعرف أسمائها؟

- أ. أحمد وكمال ومو ولطيفة وحمد
- ب. سبوق وتمبكي وفريحة وزكريتي وترينة
- ج. الدوحة، الوكرة، لوسيل، الريان، خليفة
- د. لا شيء مما سبق

2. إلى جانب استضافته لبطولة كأس العالم FIFA قطر 2022، أي من مباريات كرة القدم الدولية التالية استضافها استاد خليفة الدولي:

- أ. بطولة كأس الخليج الرابعة عام 1976
- ب. بطولة العالم للشباب لكرة القدم عام 1995
- ج. دورة الألعاب الآسيوية 2006
- د. جميع ما ذكر

3. أي من المقتنيات التالية معروضة في خزانة كرة القدم:

- أ. كرة القدم من البطولة السادسة عشرة لكأس العالم للأندية 2016
- ب. كأس العالم من بطولة كأس العالم FIFA قطر 2022
- ج. أوسمة بطولة كأس العالم العسكرية لكرة القدم 1981
- د. سترة أحد المتطوعين من كأس العرب 2019

ألعاب القوى

استضافت قطر مجموعة من الفعاليات الرياضية المرموقة في التقويم العالمي، وكان أبرزها بطولة العالم لألعاب القوى 2019، وكذلك الدوري الماسي، و بطولة العالم لألعاب القوى داخل الصالات، و بطولة العالم لألعاب القوى لذوي الاحتياجات الخاصة.

ابحث عن المقتنيات التالية داخل الخزانة (تنافس أنت وعائلتك أو أصدقائك وأول من يجد جميع هذه المقتنيات سيكون الفائز بميدالية ذهبية في ألعاب القوى):

- عصي
- الصقر "فلاح"، تميمة بطولة العالم لألعاب القوى.
- كرة رياضة رمي الجلة
- سيف وميدالية

ثقافة الرياضة في قطر

حيث تم قبولها في الألعاب الأولمبية في عام 1980، وكان أول ظهور لها في دورة الألعاب الأولمبية الصيفية 1984 في لوس أنجلوس.

ولا تكتمل مسيرة قطر في الألعاب الأولمبية دون ذكر أول فائز بميدالية أولمبية وهو العداء محمد سليمان الذي فاز بالميدالية البرونزية في برشلونة في 1992، وتلاه فارس ابراهيم، الرباع الذي فاز بأول ميدالية ذهبية لقطر، ومعتز برشيم الذي اعتلى المنصة لتسلم ميداليته في الوثب العالي، وكلاهما في اولمبياد طوكيو 2020 (2021). كما تضم صالة ثقافة الرياضة في قطر سجل العديد من الرياضيين والرياضيات القطريين، والانجازات الرياضية، والفعاليات الدولية البارزة التي أفضت إلى أعظم لحظة رياضية في تاريخ البلاد وهي كأس العالم FIFA قطر 2022.

تستعرض الصالة السادسة "ثقافة الرياضة في قطر" التحول الذي شهدته دولة قطر في مجال الرياضة واللحظات التاريخية في تطورها الرياضي. تتجذر العديد من الرياضات القطرية التقليدية في العادات المحلية التي يعود تاريخها إلى آلاف السنين. تبدأ هذه الصالة مع ظهور 'رياضات التراث' الثقافية التقليدية ذات الأصول الضاربة في الحياة الصحراوية، مثل سباق الهجن والصقارة وركوب الخيل، وألعاب الأطفال التقليدية.

شهدت اربعينات القرن الماضي دخول رياضات عالمية حديثة إلى البلاد مثل كرة القدم والجولف، عن طريق العاملين في قطاع النفط. وشرع القطريون في ممارسة هذه الرياضات ما قاد إلى بناء أول ملاعب كرة قدم ومرافق وأندية واتحادات رياضية في ستينات وسبعينات القرن الماضي. ولا تزال العديد منها موجودة إلى يومنا هذا.

وعلى مر السنين، زار العديد من كبار الرياضيين في العالم مثل الملاكم محمد علي وأيقونة كرة القدم بيليه دولة قطر، مما حفز البلاد على الاستمرار في تطوير وتنمية ثقافة الرياضة التي تشهد الآن ازدهاراً كبيراً. وتحتوي الصالة على معروضات تظهر مسيرة نمو مكانة قطر كدولة رياضية دولية،

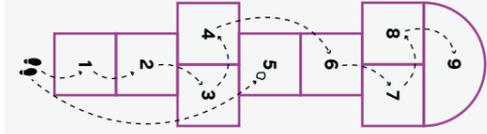


تحديات ثقافة الرياضة في قطر

ألعاب الأطفال - لعبة المطابقة

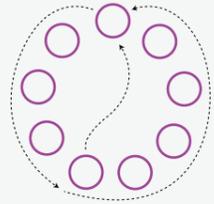
طابق لعبة الأطفال التقليدية القطرية مع القواعد والرموز:

● لعبة يلعبها لاعبان أو أربعة لاعبين يتناوبون على استخدام عصا للنقر على العدادات من خط الأساس على طول حافة اللوحة.



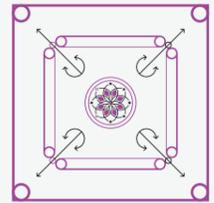
القيس (الهلال)

● لعبة عادة ما تلعبها الفتيات. يتم رسم مستطيل على الأرض وينقسم إلى ثمانية مربعات، مع نصف دائرة في النهاية.



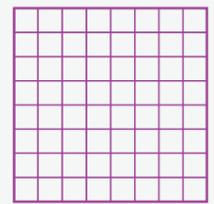
طاق طاق طاقيية

● لعبة تلعب بالحصى أو الحجارة الصغيرة. في هذه اللعبة، يجلس الأطفال في دائرة على أرض رملية، في مواجهة بعضهم البعض.



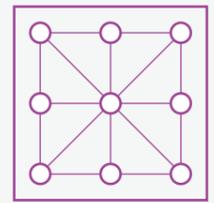
لعبة الكيرم

● لعبة يجلس فيها جميع اللاعبين باستثناء لاعب واحد، على الأرض في دائرة وأعينهم مغلقة.



الداما

● لعبة لشخصين واحد لديه خط أسود والأخر خط أبيض يضع كل لاعب 16 عدادا على طول الصفين الثاني والثالث على جانبه من اللوحة.

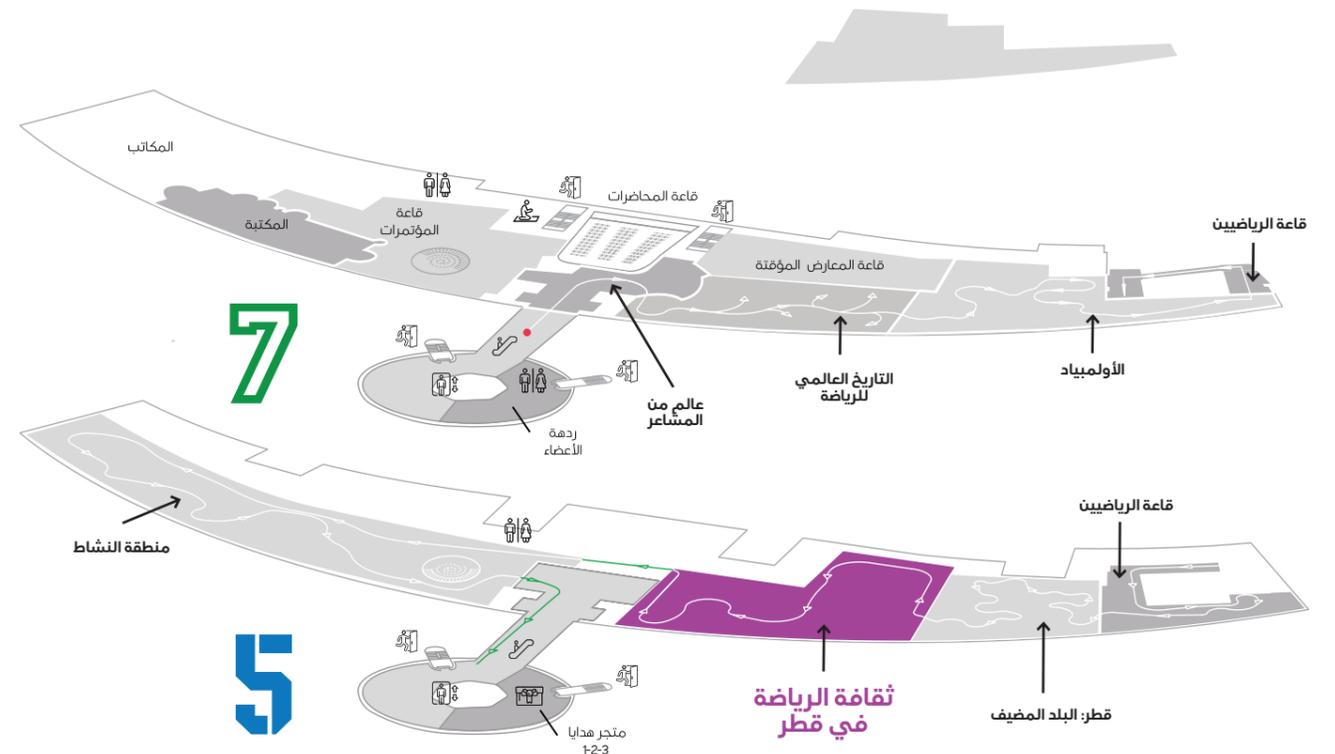


الصبة



استكشف صالة ثقافة الرياضة في قطر لتعيش القصة المذهلة لتطور قطر كدولة رياضية، واكتشف تذكارات فريدة من نوعها، واختبر ما إذا كنت ستعثر على أدلة تساعدك على حل التحديات التالية!

هل تعلم أن مشاركة قطر في الفعاليات الرياضية الدولية بدأت في جزء منها بمشاركة طلاب المدارس، عندما مثل فريق من الطلاب القطريين البلاد في دورة الألعاب الرياضية المدرسية العربية الأولى التي جرت في الكويت عام 1963؟ قم برحلة على متن حافلة مدرسية لتعيش تلك التجربة! برأيك كيف كان سيكون شعورك لو كنت في تلك الحافلة واحداً من هؤلاء الطلاب المتوجهين للمشاركة في أول بطولة كبيرة لهم؟



ابحث عن الجواب: الرياضة التراثية والتكنولوجيا الحديثة

رغم أن أصولها هي من التقاليد القديمة، فإن بعض الرياضات التراثية القطرية تعتمد في عصرنا الحديث على التكنولوجيا لتعزيزها. هل يمكنك العثور على ثلاثة أمثلة على استخدام التكنولوجيا الحديثة في الرياضة التراثية القطرية اليوم؟

فيما يلي بعض الأفكار لمساعدتك في بحثك!

🔍 **فكرة 1:** تقنية عالمية تستخدم للعثور على الطيور الجارحة.

🔍 **فكرة 2:** حيوان غير حقيقي ذو قرون تحب الكلاب مطاردته.

🔍 **فكرة 3:** فارس غير حقيقي يتم التحكم فيه باستخدام جهاز اتصال لاسلكي وسوط.

البحث عن الكنز

تحتوي صالة ثقافة الرياضة في قطر على العديد من المقتنيات الرياضية الرائعة المتعلقة بتاريخ قطر الرياضي الغني. تنافس مع أصدقائك أو أفراد عائلتك لمعرفة من يمكنه اكتشاف ما يلي أولاً.

تذكر! الركض ممنوع في صالات العرض لأنها تحتوي على مئات القطع التاريخية القابلة للكسر!

❑ سيف مبارزة ايطالي

❑ كأس أمير قطر

❑ قميص مبارك مصطفى كأس الخليج 1992

❑ قميص موقع من اللاعبة الشمري، فريق نادي الخور الرياضي النسائي

❑ خوذة دراجة نارية، مشعل العمادي

❑ بطاقة عضوية اللجنة الأولمبية الدولية، سمو الشيخ تميم بن حمد آل ثاني، 2012

❑ كرة، كأس العالم FIFA روسيا 2018

❑ حذاء أديداس بريداتور موقع من ليونيل ميسي



مسابقة استاد خليفة الدولي

ابحث عن إجابات لأسئلة الاختبار التالية حول استاد خليفة الدولي في صالة ثقافة الرياضة في قطر:

1. **استاد خليفة الدولي كان يعرف سابقاً باسم:**

- أ. استاد خليفة الأولمبي
- ب. استاد الدوحة
- ج. ملعب أسباير

2. **من هو نجم كرة القدم البرازيلي الأسطوري الذي لعب في الاستاد في 1973؟**

- أ. رونالدينو
- ب. ايفالدو
- ج. بيليه

3. **ما هي أول بطولة لكرة القدم أقيمت في استاد خليفة الدولي؟**

- أ. كأس الخليج العربي 1976
- ب. كأس العالم FIFA 1976
- ج. كأس الأمم الأفريقية 1976

4. **سُمي استاد خليفة الدولي تيمناً بمن؟**

- أ. الأمير الوالد صاحب السمو الشيخ خليفة بن حمد آل ثاني
- ب. حضرة صاحب السمو الشيخ تميم بن خليفة آل ثاني أمير البلاد المفدى
- ج. الشيخ عبد الله بن خليفة آل ثاني، رئيس وزراء قطر السابق

5. **أي جزء من الملعب تضاعفت سعته إلى 40,000 شخص بهدف استضافة دورة الألعاب الآسيوية 2006؟**

- أ. أضواء الملعب
- ب. مواقف السيارات
- ج. مقاعد المتفرجين



ما هو الشيء المفضل لديك من بين هذه المعروضات ولماذا تعتقد أنه مهم للثقافة الرياضية القطرية؟ ما هي المقتنيات الأخرى المثيرة للاهتمام التي يمكنك رؤيتها في الصالة؟



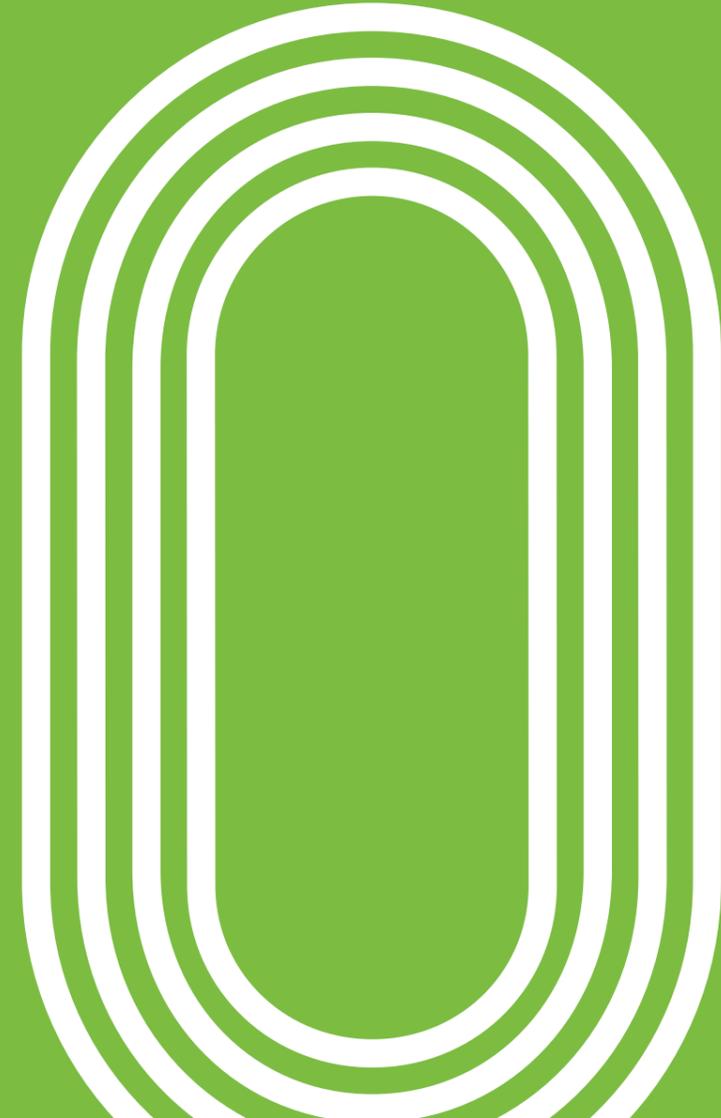
منطقة النشاط

من الاطلاع على العروض الخاصة
بالتغذية والترطيب ووضع
الجسم وغيرها. وقبل أن تغادر، لا
تنس أن تأخذ معك ملف قدرتك
البدنية من محطات التنزيل.
سيضمن هذا الملف توصيات
بالأنشطة التي نعتقد أنك قد
تستمتع بها لتحسين إمامك
باللياقة البدنية.

تم تصميم صالة "منطقة النشاط"
المتعة لتحفيزكم على الحركة،
ومساعدتكم على معرفة المزيد
عن نقاط قوتكم البدنية وتعريفكم
بالجوانب والفوائد الحيوية للرياضة
وتبني العادات الصحية كالتغذية
الجيدة والترطيب. تعرض الصالة
أيضاً رياضيين ملهمين من ذوي
الاعاقة الجسدية للتأكيد على أنه
يمكن لأي شخص الاستفادة من
الرياضة وممارستها. فإذا كان
بإمكانهم فعل ذلك، فيمكنكم
أنتم أيضاً أن تكونوا رياضيين.

قد يصبح البعض منكم أبطالاً
رياضيين مثل أولئك الذين
رأيتموهم في المتحف حتى الآن.
ولكن بالنسبة لمعظمنا، فإن
الرياضة هي وسيلة للحفاظ على
لياقتنا وصحتنا لنعيش متعة الحياة
على أكمل وجه. ولمساعدتكم،
ابتكرنا طريقة تمكنكم من
اكتشاف مستوى معرفتكم
بالنشاط البدني. وكلما كنتم أكثر
نشاطاً، كان ذلك أفضل لكم. فهل
أنتم مستعدون لهذا التحدي؟ لنبدأ.

يضم هذا المعرض 18 تحدياً جسدياً
لاختبار قدراتك في خمس مهارات
رياضية. سوف تتلقى علامة 3 أو 2
أو 1 حسب قدرتك في مجال حفظ
التوازن، والتحمل، والتنسيق بين
اليد والعين، والسرعة، ووقت رد
الفعل، وهي من العناصر الأساسية
لمهارات اللياقة البدنية. تأكد أيضاً



تحديات منطقة النشاط

أبطال منطقة النشاط - اختبار سريع
قم بإلقاء نظرة على أبطال منطقة النشاط وشاهد الفيديو، ثم أجب على الأسئلة التالية:

1. لماذا يستخدم الرياضي أحمد الشهراني كرسيًا متحركًا؟

- أ. بسبب حادث سيارة
- ب. بسبب إصابة رياضية
- ج. لأنه وُلد هكذا.

2. ما هو المنصب الذي يشغله راشد الهاجري في عمله؟

- أ. مدير مبتدئ
- ب. صاحب شركة
- ج. مدير أول

3. ولد غانم المفتاح بحالة نادرة أثرت على نمو أي جزء من جسده؟

- أ. ذراعيه
- ب. رجليه
- ج. قدميه

4. مَنْ مِنْ أبطال منطقة النشاط عانى من الربو عندما كان طفلاً؟

- أ. هنوف بنت ثاني آل ثاني
- ب. مبارك الخليلي
- ج. أحمد الشهراني

5. دعاء عوض هي إحدى بطلاتنا النشيطات. ماذا أثبتت من خلال مشاركتها في فعاليات التريثلون؟

أنه من _____ أن تشارك بشكل كامل في _____ التي تحبها دون المساس ب_____.

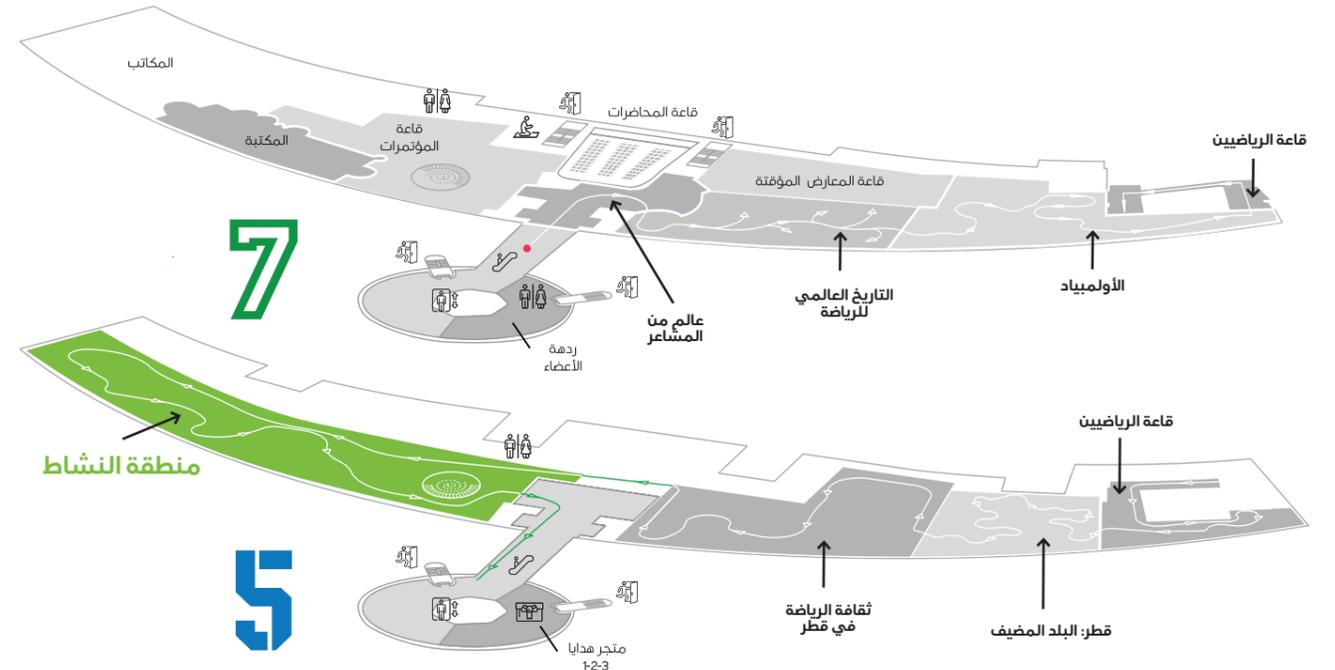
- أ. غير الممكن / الرياضة / ثقافتها
- ب. الممكن / ثقافتها / الرياضة
- ج. الممكن / الرياضة / ثقافتها



تأكد من التعرف على كل نشاط في منطقة النشاط. شاهد فيديو الأبطال واستمد الالهام من هؤلاء الرياضيين المميزين قبل المتابعة. خذ وقتك لا داعي للعجلة.

ما هو النشاط الذي وجدته الأكثر صعوبة؟ ما الذي استمتعت به أكثر؟ ماذا تعلمت؟ قبل كل شيء، عليك أن تدرك أن التمارين الرياضية مفيدة لك وأن نمط الحياة الصحي سيجعل منك شخصاً أفضل بكثير. عند الانتهاء، أكمل التحديات التالية لمساعدتك على

التأكد من أنك تذكرت كل ما تعلمته اليوم:



الترطيب - املأ الكلمة المفقودة

متى تكون في أشد الحاجة لشرب الماء؟
املأ الإجابة الصحيحة:



1. عندما يكون الجو _____ في الخارج
2. عندما تهب _____.
3. عندما تتمرّن لفترة _____.
4. عند القيام بتمرين عالي _____.
5. عندما يكون الجو _____.
6. عندما تستخدم _____ أكثر.

التحديات الجسدية

انتقل إلى خزانة عرض الشاطئ. إلى متى يمكنك الحفاظ على توازنك على اللوح؟
اكتب إجابتك في المساحة أدناه، ثم حاول تسجيل رقم أفضل!

اذهب إلى الحديقة واختبر نفسك في دورة اليد. كم دورة يمكنك أن تحقق في 30 ثانية؟
اكتب إجابتك في المساحة أدناه، ثم حاول تسجيل رقم أفضل!

التغذية - ارسم المجموعات الغذائية الرئيسية

قم بزيارة خزانة عرض التغذية وارسم طعامك المفضل من كل مجموعة من المجموعات الغذائية في المساحة الموجودة أدناه:

الكربوهيدرات

الدهون

الآلبان والأجبان

البروتينات

دوام العمل

الأحد	9:00 صباحاً - 7:00 مساءً
الاثنين	9:00 صباحاً - 7:00 مساءً
الثلاثاء	يُغلق المتحف أبوابه أمام الجمهور
الأربعاء	9:00 صباحاً - 7:00 مساءً
الخميس	9:00 صباحاً - 9:00 مساءً
الجمعة	1:30 ظهراً - 7:00 مساءً
السبت	9:00 صباحاً - 7:00 مساءً

متجر الهدايا

يقع متجر الهدايا في الطابق الخامس وهو يقدم مجموعة واسعة من المنتجات الحصرية المستوحاة من إرث الرياضة والألعاب الأولمبية.

المقهى

يقع مقهى 3-2-1 في الطابق الثالث وهو يقدم خيارات طعام ومشروبات لذيذة وصحية وطازجة بالإضافة إلى وجبات جاهزة تروّج لأسلوب حياة صحي ونشط.

تم تصميم قوائم المأكولات في المقهى من قبل الشيف الحائز على نجمة ميشلان وعداد الماراثون الشغوف الذي وُلد في لندن، توم أيكينس.

للتواصل معنا

للإستفسار، يمكنك مراسلتنا على

qosmeducation@qm.or.qa

أو الاتصال بنا على الرقم

+974 44525192

qosm.org.qa 321QOSM



توقيت آخر فرصة لزيارة المتحف خلال اليوم: قبل الاغلاق بـ 30 دقيقة. يغلق متجر الهدايا والمقهى أبوابهما عند الساعة 6:45 مساءً.

التذاكر

يمكن شراء التذاكر من مكتب الاستقبال. وتتوفر عروض خاصة لأعضاء برنامج «بطاقتك إلى الثقافة».

تسهيل وصول ذوي الاحتياجات الخاصة

تتوفر المرافق التالية: الكراسي المتحركة ومواقف السيارات المخصصة ومنحدرات الكراسي المتحركة ودورات المياه المخصصة لذوي الاحتياجات الخاصة. لمزيد من المعلومات يرجى التوجه إلى مكتب الاستقبال.

المكتبة

تقع المكتبة المخصصة لتاريخ الرياضة وتراثها وتقاليدها في الطابق السابع وهي مفتوحة أمام الزوار والطلاب والباحثين خلال ساعات عمل المتحف.

قاعة المحاضرات

تقع قاعة المحاضرات المتطورة هذه في الطابق السابع وهي مجهزة لاستضافة المؤتمرات والمحاضرات والمسرحيات والندوات التعليمية.